



COMPTE RENDU CESC 2017/18  
LUNDI 9 OCTOBRE 2017 - 17H00-18H30

Présents : P. Lemièrre, P Fernandes, P. Esnault, R. Gruner, C. Gonçalves, S Carbon, A. Darré, P. Carvalho, L. Massin, S.Sousa, B. Gonçalves, F Amador

Excusés: P Baudais (TPE 1<sup>ère</sup>)

**Liste des membres 2017 2018 en pièce jointe**

A. CALENDRIER 2017 2018

09/10/2016 et 24/05/2018 : réunions lancement puis bilan des actions CESC 2017 2018

Janvier 2018 + Avril 2018 : réunions CESC santé

19/10/2017 + Janvier 2018 + Avril 2018 : réunions CESC éco- citoyenneté

18/11/2017 + 10/03/2018 + 02/06/2018 : édition newsletter santé-citoyenneté (Sylvie Carbon)

09/10/2017 au 13/10/2017 puis du 13/11 au 17/11/2017 : semaine(s) du goût

23/04/2018 au 27/04/2018 : semaine verte au LFIP

09/05/2018 au 11/05/2018 : cross citoyen au profit de l'association CASA

B. SANTE 2017/2018 :

1°/ Nutrition 6ème: Action de sensibilisation au petit déjeuner le 11/10 avec une nutritionniste (Mme Sarmiento)

2°/ Bashing//bullying: Dr Andreia Leitão est intervenue dans les classes de CE1 à CM1, et également en 6<sup>ème</sup>. L'arrivée d'une psychologue stagiaire au LFIP à partir de décembre pourrait permettre des interventions en petits groupes plus propices à libérer la prise de parole. Elle pourrait également intervenir sur des actions de prévention des conduites déviantes (alcool, drogue, tabac...) en partenariat avec des professionnels de la santé.



3°/ Suite au succès de la formation « gestion du stress en Terminale et 1<sup>ère</sup> », l'expérience sera renouvelée avec une 1<sup>ère</sup> séance d'information **obligatoire** organisée par le lycée. Les séances suivantes (payantes) sont à la charge des familles volontaires. Ces séances auront lieu au 2<sup>ème</sup> trimestre. Magda Dias assurera cette formation.

4°/ Les interventions au LFIP ou comment mieux communiquer avec les intervenants afin d'adapter au maximum le contenu de leur conférence :


- Contrôler en amont le contenu via email et/ou contact direct au LFIP. Soit l'intervenant fournit les informations soit le professeur informe l'intervenant des connaissances déjà abordées par les élèves – et/ou de celles qui pourraient être abordées - pour mieux caler son intervention
- Prévoir une présence du LFIP faisant office d'expert (vie scolaire, professeur, personnel médical, autres...) afin d'avoir un retour sur l'opportunité et la pertinence de l'intervention.



**a) Le tableau ci-dessous présente les actions envisagées en 2017-2018:**

	Trimestre 1	Trimestre 2	Trimestre 3
<b>Maternelle</b>			
PS	Sensibilisation à l'importance du petit-déjeuner (infirmière + institutrices) Du 13 au 17/11	- Lavage des mains: enfants + personnel de la cantine (voir avec Commission Restauration): Janvier 2018	
MS	Sensibilisation à l'importance du petit-déjeuner (infirmière + institutrices) Du 13 au 17/11	- Sensibilisation aux poux (affiches, lecture "rendez-moi mes poux", ...) (enseignantes MS + Réka Baptista) Janvier/février 2018	Hygiène bucco-dentaire Mai 2017  - Le monde des saveurs (suite et fin): nutritionniste et mairie de Porto (Margarida Silva)
GS		DANGERS EXPOSITION AU SOLEIL GS G (Voir avec médecin scolaire) MARS 2017	Hygiène bucco-dentaire Mai 2017
<b>Elémentaire</b>			
CP	- Lavage des mains + boîte de Pétri (infirmière+Patricia M.) Novembre 2017		Hygiène bucco-dentaire Mai 2017
CE1	Journée de la colonne vertébrale 13/10/2017		Hygiène bucco-dentaire Mai 2017
CE2			
CM1	- Sensibilisation à l'importance du petit-déjeuner: enquête (professeurs du niveau) - Petit déjeuner équilibré: intervention de la nutritionniste de la commission Restauration EUREST (infirmière): <b>Date à fixer</b>		Travail prévention sécurité routière : opération coup de poing en lien avec la PSP
CM2	 Travail prévention sécurité routière : ACP Kids (Automobile Club Portugais) a formé les élèves de la PS au CM1 aux bons réflexes en tant que piétons et/ou conducteurs 19 et 20/10/2017	- Sensibilisation aux gestes de 1 <sup>ers</sup> secours (infirmière): Semaine du 01 au 05/02/2016 CM2  - Le monde des saveurs (début): Mairie de Porto	- Le monde des saveurs (suite et fin): nutritionniste et mairie de Porto (Margarida Silva)
<b>Collège</b>			
6e	- Petit déjeuner à la cantine (nutritionniste) 11/10/2017  - Utilisation correcte du téléphone portable par la PSP 22 et 29/11/2017		
5e		-	- Prévention tabac: intervention d'un pneumologue Date à définir  - ASSR1: Mai 2018 
4e	- Sensibilisation aux gestes de 1 <sup>ers</sup> secours (infirmière + professeurs) ou Centro de Saúde	Centro de Saude infirmière: 1h/classe sur les sujets suivants:  1- Planning familial : contraception 2- Information sur les MST	- Drogues et alcool: lien avec dépendance: Voir avec F. Amador. - Intervention d'un psychiatre Dr. Marco Mota Oliveira . (infirmière + médecin scolaire+ psychologue):



3e		-	- ASSR2: 16/05 
<b>Lycée</b>			
2 <sup>de</sup>	- Intervention <b>cardiologue (Mme MOURA)</b> :	- Sensibilisation aux gestes de 1 <sup>ers</sup> secours ( <b>infirmière + professeurs</b> ) ou Centro de Saúde	- Prévention tabac - intervention d'un pneumologue
1 <sup>ère</sup>	- Commémoration de la journée mondiale de lutte contre le sida 01/12 - Intervention sur les dangers des drogues hallucinogènes, de l'ecstasy...	- Gestion du stress (Mme M. Dias): 1ES et 1S	- Intervention d'un oncologue service pédiatrique de l'IPO sur dépistage et prévention du cancer ( <b>infirmière + Armando PINTO + SVT</b> ): 12/04/2016
Term		- Gestion du stress (Mme M. Dias):	
	<b>PROFESSEURS</b>	PERSONNEL LYCEE	<b>PERSONNEL MEDICAL</b> <b>PARENTS</b> <b>AUTRES</b>



## b) le café des parents

- A confirmer avec les parents

## C) LA SEMAINE DU GOUT

Du 9 au 13 octobre 2017 "Mieux manger pour vivre mieux" reporté à la semaine des lycées français de l'étranger. Des menus du monde seront servis au restaurant scolaire.

Actions prévues du 13 au 17/11/2017 : semaine des lycées français du monde

- Prévoir une réunion le lundi 16/10 pour recenser les différents projets et créer un groupe de travail
- Possibilité d'animations croisées 6<sup>ème</sup>/CM2 (M. Massin)
- Création d'un marché de fruits et légumes avec des ateliers linguistiques ou autres
- Possibilité d'intervenants (Yann Granado – macarons, ....)

## D) ECO ECOLE ET SEMAINE VERTE

### a) Eco école référent [frederic.amador@lfip.pt](mailto:frederic.amador@lfip.pt)

La philosophie du conseil éco-école se maintiendrait (conseil éco-école constitué par l'ensemble des éco-délégués, de professeurs, de la direction, du personnel non enseignant et de nos partenaires extérieures). Il a été convenu qu'un éco-délégué sera, par excellence, le référent de la classe pour tout ce qui est lié au développement durable et qu'il aura un rôle de formateur envers ces collègues.

Les classes pourront élire un éco-délégué effectif et un suppléant dès la classe de CP. Un conseil éco-école primaire précèdera de quelques jours le conseil éco-école de façon à mieux préparer les élèves du primaire.

Plusieurs thèmes ont été abordés : compostage, solidarité, tri, biodiversité, transport....toutes les réflexions seront à l'origine de propositions de différents groupes actions. **Le thème sur le tri et recyclage est un thème « très récurrent » des différentes interventions – il faudra vraiment avoir une action cohérente à ce sujet**, (il sera proposé que chaque classe ait un responsable pour faire le tri au sein de sa classe et que tous connaissent le parcours des déchets au sein de l'école). Le groupe de travail propose que les actions lancées par le conseil éco-école aient (quand cela est possible) un ou plusieurs référents classe(s).



Lors du 1<sup>er</sup> conseil éco-école on s'attachera à activer les groupes-actions suivants :

- Solidarité
- Communication/information (créer des panneaux d'affichage et alimenter le blog créé l'année dernière / il a été proposé qu'il y ait un référent par cycle)
- Tri/ recyclage
- Bouchons/piles
- Biodiversité (avec la proposition de créer un bioblitz – en faisant un lien avec différentes classes dès le cycle 1)
- Brigades diagnostiques (avec cette année une quantification plus fine)
- Club agriculture/jardinage (CE2A pourra être référent / ne pas oublier de faire un lien avec le cycle 1)
- Transport
- Semaine verte

**b) Semaine verte** référent [frederic.amador@lfip.pt](mailto:frederic.amador@lfip.pt)

La semaine verte 2017/2018, a été fixée la semaine du 24 au 27/04/2018

Il est proposé de construire un groupe de travail qui suivra les mêmes lignes que les années précédentes –venue de conférenciers, mise en place de différents ateliers, tout cela en lien avec le développement durable et ses trois axes (économie, social et environnement). Quelques pistes de travail seront proposées : nettoyage de plages, parcours botanique, transport,...

**c) CVL et citoyenneté**

Plusieurs actions de solidarité prévues en 2017-2018

- Partenariat avec l'association CASA
- Collecte de bouchons
- Collecte de vêtements au profit de l'association EMAUS
- Dia do pyjama 20/11
- Cross solidaire au profit de l'association CASA
- Participation à la collecte du « Banco Alimentar » les 02 et 03/12/2017
- Opération Nez rouge 01/06/2018
- Concert solidaire 20/11/2017